



Diensten 2026

Mensen presteren optimaal wanneer ze werk doen dat bij hen past. Bij Met David helpen we talenten ontwikkelen, teams versterken en een omgeving creëren waarin uw organisatie floreert!

TMA Analyses

De Talent Motivatie Analyse (TMA) biedt inzicht in de unieke drijfveren en talenten van uw medewerkers.



- **TMA Losse Analyse:** Geschikt voor organisaties met eigen TMA-professionals.
- **TMA Standaard:** Inclusief TMA-rapportage en een individueel terugkoppelgesprek voor verdere toelichting aan de kandidaat.
- **TMA Premium:** Uitgebreide analyse met aanvullende opties zoals 360° feedback, beroepskeuzetest, capaciteitentest, terugkoppelgesprek aan de kandidaat en een adviesgesprek aan de opdrachtgever. Breed inzetbaar voor talentmanagement, interne mobiliteit, nieuw functiehuis en andere trajecten.
- **TMA Selectie:** Specifiek voor werving en selectie. Inclusief terugkoppelgesprek aan de kandidaat en een adviesgesprek aan de opdrachtgever.
- **TMA Ontwikkeling:** Als startpunt voor ontwikkeltrajecten, met focus op ontwikkeldoelen en persoonlijke groei.

Overige Analyses

- **De Kernwaarden Analyse (KWA):** Deze analyse brengt de diepgewortelde normen en waarden van medewerkers in kaart en beoordeelt hun aansluiting op de organisatiecultuur. Inclusief terugkoppelgesprek aan de kandidaat.
- **Neurogram Brein-analyse:** Deze innovatieve analyse geeft inzicht in denkpatronen en gedragsvoorkeuren. Ideaal voor persoonlijke ontwikkeling, teamontwikkeling en strategisch performance management.

Alle analyses zijn afzonderlijk beschikbaar. Vanaf 5 analyses geldt een bundelkorting, oplopend tot een maximum van 100 analyses. Voor actuele prijzen kunt u contact opnemen met uw vaste contactpersoon bij Met David of via info@metdavid.nl.



Ontwikkel diensten 2026

Team ontwikkeling

- **TMA Team Standaard:** Identificeer de individuele talenten en drijfveren van teamleden en versterk effectief de kwaliteiten van kleinere teams. Resultaat: betere samenwerking, teamdynamiek en hogere prestaties. Inclusief een teamsessie op locatie met 1 trainer.
- **TMA Team Premium:** Speciaal voor grotere en complexere teams, zoals bestuurs- en managementteams. Inclusief een uitgebreide teamsessie op locatie begeleid door 2 trainers. Tot een maximum van 25 personen.

Coach traject

Persoonlijke coaching gericht op persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Het traject start met een TMA-analyse en een individueel gesprek waarin de ontwikkeldoelen worden vastgesteld.

- **Coach 3:** Een compacte reeks van drie online coachsessies om de ontwikkeldoelen te bereiken.
- **Coach 6:** Een diepgaander traject van zes online coachsessies voor meer impact en transformatie.

Vitaliteit Traject

Coaching gericht op het vergroten van energie en welzijn met gerichte, praktische sessies.

- **Vitaliteit 3:** Drie online sessies om direct te werken aan fysieke en mentale vitaliteit.
- **Vitaliteit 6:** Zes sessies voor een duurzame aanpak en blijvende veranderingen.

Stress & Burn-out Preventie Traject

Proactieve individuele begeleiding om stress te verminderen en burn-out te voorkomen.

- **Stress & Burn-out Preventie 3:** Drie online sessies met praktische handvatten en inzichten.
- **Stress & Burn-out Preventie 6:** Een uitgebreid traject van zes online sessies voor diepgaande ondersteuning en balans.

Voor actuele prijzen en beschikbaarheid kunt u contact opnemen met uw vaste contactpersoon bij Met David of via info@metdavid.nl. Naast individuele ontwikkeltrajecten bieden wij ook in-house trainingsvarianten aan. Neem contact met ons op voor meer informatie over de mogelijkheden.